

## Griffonia 5-HTP 100 mg

### Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)

Mit natürlichem *Griffonia simplicifolia* (Afrikanische Schwarzbohne) Samenextrakt. Enthält 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) zum Diätmanagement bei Depressionen in vegetarischen Kapseln.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 3 Kapseln*
Brennwert	1067 KJ/251 kcal	14,6 KJ/3,4 kcal
Fett	2,3 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0 g
Kohlenhydrate	4,5 g	< 0,5 g
- davon Zucker	< 0,5 g	0 g
Ballaststoffe	7 g	< 0,5 g
Eiweiß	17 g	< 0,5 g
Salz	< 0,1 g	0 g
5-Hydroxytryptophan (5-HTP)	22 g	300 mg

\* tägliche empfohlene Verzehrmenge

### Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, *Griffonia simplicifolia* Samenextrakt (5-Hydroxytryptophan (5-HTP)), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel).

### Wichtiger Hinweis:

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht für die Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Das Produkt sollte nicht von Schwangeren oder Stillenden verwendet werden. Nicht gleichzeitig mit Serotonin-Stoffwechsel-Medikamenten (MAOI, SSRI), L-Tryptophan, Melatonin oder Johanniskraut-Produkten verwenden.

### Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln unzerkaut mit stillem Wasser (mind. 200 ml) zur Mahlzeit verzehren. Es wird empfohlen mit einer niedrigen Dosierung von täglich 1 Kapsel zu beginnen und diese langsam auf täglich 3 Kapseln zu erhöhen.



Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
120 Kapseln	07421101	12285	e 54,5 g