

L-Tryptophan 500 mg

Nahrungsergänzungsmittel

mit der essenziellen Aminosäure L-Tryptophan. L-Tryptophan wird im Körper über verschiedene Zwischenstufen zu Melatonin umgewandelt.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Kapsel*
Brennwert	1325 KJ/ 314 kcal	8 KJ/ 2 kcal
Fett	< 0,5 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g	0 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	0 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	18,3 g	< 0,25 g
Eiweiß	69,3 g	0,45 g
Salz	< 0,5 g	0 g
L-Tryptophan	80,6 g	500 mg

* tägliche empfohlene Verzehrmenge

Zutaten:

L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat.

Hinweis:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

WICHTIGER HINWEIS:

L-Tryptophan sollte nicht mit Substanzen, wie 5-HTP oder Medikamenten, die den Serotoningehalt ebenfalls erhöhen, eingenommen werden. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise beeinträchtigt.

Aufbewahrung:

Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich unzerkaut 1 Kapsel 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser verzehren.



Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
180 Kapseln	17518882	13383	e 112 g